



## Seleção Distrital de Futebol Feminino Sub16

### Plano de Preparação 2025/2026

#### Seleção Distrital de Futebol Feminina Sub16

| Treino    | Data       | Hora  | Local            |
|-----------|------------|-------|------------------|
| Treino 1  | 15/10/2025 | 14H45 | Campo SL Évora   |
| Treino 2  | 29/10/2025 | 14H45 | Campo SL Évora   |
| Treino 3  | 19/11/2025 | 14H45 | Campo SL Évora   |
| Treino 4  | 26/11/2025 | 14H45 | Campo SL Évora   |
| Treino 5  | 03/12/2025 | ---   | Local a designar |
| Treino 6  | 10/12/2025 | 14H45 | Campo SL Évora   |
| Treino 7  | 18/02/2026 | 14H45 | Campo SL Évora   |
| Treino 8  | 25/02/2026 | 14H45 | Campo SL Évora   |
| Treino 9  | 04/03/2026 | 14H45 | Campo SL Évora   |
| Treino 10 | 11/03/2026 | 14H45 | Campo SL Évora   |
| Treino 11 | 18/03/2026 | ---   | Local a designar |
| Treino 12 | 25/13/2026 | 14H45 | Campo SL Évora   |

**Obs.: As datas e horas indicadas podem sofrer alterações em função da disponibilidade dos campos cedidos.**

#### Torneios:

| Torneio                               | Data                    | Local      |
|---------------------------------------|-------------------------|------------|
| Torneio Interassociações - Fase Zonal | 12/12/2025 a 14/12/2025 | Santarém   |
| Torneio Interassociações - Fase Final | 27/03/2026 a 29/03/2026 | Portalegre |

PELO GABINETE TÉCNICO DA A. F. DE ÉVORA

PROF. ANDRÉ BARRETO

COORDENADOR DAS SELEÇÕES DISTRITAIS



#crescemos juntos



## Seleção Distrital de Futebol Feminino Sub14

### Plano de Preparação 2025/2026

#### Seleção Distrital de Futebol Feminino Sub14

| Treino    | Data       | Hora  | Local                            |
|-----------|------------|-------|----------------------------------|
| Treino 1  | 08/10/2025 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 2  | 22/10/2025 | 14H30 | Campo SL Évora                   |
| Treino 3  | 05/11/2025 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 4  | 12/11/2025 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 5  | 17/12/2025 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 6  | 18/12/2025 | ---   | TORNEIO DE BASE DO FUTURO (BEJA) |
| Treino 7  | 18/12/2025 | ---   | TORNEIO DE BASE DO FUTURO (BEJA) |
| Treino 8  | 29/12/2025 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 9  | 02/01/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 10 | 07/01/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 11 | 14/01/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 12 | 22/01/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 13 | 28/01/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 14 | 04/02/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 15 | 11/02/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 16 | 18/02/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 17 | 25/02/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 18 | 01/04/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 19 | 08/04/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 20 | 15/04/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 21 | 22/04/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 22 | 29/04/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |
| Treino 23 | 04/05/2026 | ---   | Local a designar                 |
| Treino 24 | 06/05/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                   |

**Obs.: As datas e horas indicadas podem sofrer alterações em função da disponibilidade dos campos cedidos.**



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015  
COOPERAÇÃO E VISÃO



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016  
MÉRITO NA INOVAÇÃO  
"MODELO DE CONTROLO E  
PARTICIPAÇÃO OBRIGATORIA DE  
TODOS OS ATLETAS NOS JOGOS  
U9 E U7"



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017  
MÉRITO NA PROMOÇÃO DA  
IGUALDADE



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018  
MAIOR CRESCIMENTO DE  
PRATICANTES SÊNIORES

MÉRITO COMUNICAÇÃO E  
MARKETING PROJETO AF ÉVORA  
TV



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019  
MAIOR CRESCIMENTO DE  
PRATICANTES ESCALÃO SUB11  
MÉRITO COMUNICAÇÃO E  
MARKETING



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE FUTEBOL



#crescemos juntos



## Torneios:

| Torneio                               | Data                    | Local    |
|---------------------------------------|-------------------------|----------|
| TORNEIO DE BASE DO FUTURO             | 18/12/2025              | Beja     |
| Torneio Interassociações – Fase Zonal | 03/01/2026 a 05/01/2026 | AF Évora |
| Torneio Interassociações – Fase Final | 07/05/2026 a 09/05/2026 | Setúbal  |



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015  
COOPERAÇÃO E VISÃO



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016  
MÉRITO NA INOVAÇÃO  
"MODELO DE CONTROLO E  
PARTICIPAÇÃO OBRIGATORIA DE  
TODOS OS ATLETAS NOS JOGOS  
U9 E U7"



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017  
MÉRITO NA PROMOÇÃO DA  
IGUALDADE



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018  
MAIOR CRESCIMENTO DE  
PRATICANTES SÉNIORES  
MÉRITO COMUNICAÇÃO E  
MARKETING PROJETO AF ÉVORA  
TV



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019  
MAIOR CRESCIMENTO DE  
PRATICANTES ESCALÃO SUB11  
MÉRITO COMUNICAÇÃO E  
MARKETING

PELO GABINETE TÉCNICO DA A. F. DE ÉVORA

PROF. ANDRÉ BARRETO

COORDENADOR DAS SELEÇÕES DISTRITAIS



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE FUTEBOL



#crescemos juntos



## Centro de Formação Desportiva de Futebol Feminino Sub12 e Sub-10

### Plano de Preparação 2025/2026

#### Centro de Formação Desportiva de Futebol Feminino Sub12

| Treino          | Data       | Hora  | Local                                |
|-----------------|------------|-------|--------------------------------------|
| Treino 1 (Obs.) | 18/01/2026 | ---   | Local a designar                     |
| Treino 2 (Obs.) | 08/02/2026 | ---   | Local a designar                     |
| Treino 3        | 11/03/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                       |
| Treino 4        | 08/04/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                       |
| Treino 5        | 13/05/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                       |
| Treino 6        | 16/05/2026 | ---   | TORNEIO DE DESENVOLVIMENTO SUB-12    |
| Treino 7        | 16/05/2026 | ---   | TORNEIO DE DESENVOLVIMENTO SUB-12    |
| Treino 8        | 20/05/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                       |
| Treino 9        | 27/05/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                       |
| Treino 10       | 03/06/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                       |
| Treino 11       | 06/06/2026 | ---   | TORNEIO CAROLINA MENDES (PORTALEGRE) |
| Treino 12       | 06/06/2026 | ---   | TORNEIO CAROLINA MENDES (PORTALEGRE) |

#### Centro de Formação Desportiva de Futebol Feminino Sub10

| Treino          | Data       | Hora  | Local                             |
|-----------------|------------|-------|-----------------------------------|
| Treino 1 (Obs.) | 25/01/2026 | ---   | Local a designar                  |
| Treino 2 (Obs.) | 22/02/2026 | ---   | Local a designar                  |
| Treino 3        | 11/03/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                    |
| Treino 4        | 08/04/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                    |
| Treino 5        | 13/05/2026 | 14H45 | Campo SL Évora                    |
| Treino 6        | 16/05/2026 | ---   | TORNEIO DE DESENVOLVIMENTO SUB-10 |
| Treino 7        | 16/05/2026 | ---   | TORNEIO DE DESENVOLVIMENTO SUB-10 |

**Obs.: As datas e horas indicadas podem sofrer alterações em função da disponibilidade dos campos cedidos.**



EXCELENCIA EM FUTEBOL 2015  
COOPERAÇÃO E VISÃO



MÉRITO E EXCELENCIA EM FUTEBOL 2016  
MÉRITO NA INOVAÇÃO  
"MODELO DE CONTROLO E  
PARTICIPAÇÃO OBRIGATORIA DE  
TODOS OS ATLETAS NOS JOGOS  
U9 E U7"



EXCELENCIA EM FUTEBOL 2017  
MÉRITO NA PROMOÇÃO DA  
IGUALDADE



EXCELENCIA EM FUTEBOL 2018  
MAIOR CRESCIMENTO DE  
PRATICANTES SÉNIORES  
MÉRITO COMUNICAÇÃO E  
MARKETING PROJETO AF ÉVORA  
TV



EXCELENCIA EM FUTEBOL 2019  
MAIOR CRESCIMENTO DE  
PRATICANTES ESCALÃO SUB11  
MÉRITO COMUNICAÇÃO E  
MARKETING



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE FUTEBOL



#crescemos juntos



## Torneios:

| Torneio                                    | Data       | Local      |
|--|------------|------------|
| TORNEIO DE DESENVOLVIMENTO SUB-12 e SUB-10 | 16/05/2026 | AF Évora   |
| TORNEIO CAROLINA MENDES                    | 06/06/2026 | Portalegre |



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015  
COOPERAÇÃO E VISÃO



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016  
MÉRITO NA INOVAÇÃO  
"MODELO DE CONTROLO E  
PARTICIPAÇÃO OBRIGATORIA DE  
TODOS OS ATLETAS NOS JOGOS  
U9 E U7"



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017  
MÉRITO NA PROMOÇÃO DA  
IGUALDADE



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018  
MAIOR CRESCIMENTO DE  
PRATICANTES SÉNIORES  
MÉRITO COMUNICAÇÃO E  
MARKETING PROJETO AF ÉVORA  
TV



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019  
MAIOR CRESCIMENTO DE  
PRATICANTES ESCALÃO SUB11  
MÉRITO COMUNICAÇÃO E  
MARKETING

PELO GABINETE TÉCNICO DA A. F. DE ÉVORA

PROF. ANDRÉ BARRETO

COORDENADOR DAS SELEÇÕES DISTRITAIS



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE FUTEBOL



#crescemos juntos