



CONSELHO DE **ARBITRAGEM**

ÉPOCA 2023/2024

1ª Ação de Reciclagem e Avaliação

Árbitros de Futebol

16 de setembro de 2023

Évora

Associação de Futebol de Évora



ÍNDICE

MENSAGEM DO PRESIDENTE	3
1. OBJETIVOS	4
2. LOCAL E DATA	5
3. PROGRAMA	6
REGULAMENTO DO CURSO	7
1. PARTICIPAÇÃO	7
2. FUNCIONAMENTO	7
3. AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTOS TEÓRICOS E TESTE FÍSICO	8
4. DESLOCAÇÕES	8
5. INDUMENTÁRIA PARA A AÇÃO	9
6. MATERIAL NECESSÁRIO PARA A AÇÃO	9
PARTICIPANTES	10
ANEXO 1 – MACRO ORGANIZAÇÃO	12
ANEXO 2 – DETALHE DA PROVA FÍSICA	13, 14, 15, 16 e 17



MENSAGEM DO PRESIDENTE



A primeira Ação de Atualização e Avaliação para Árbitros de Futebol será dedicada à avaliação formal de acordo com as normas de classificação, à formação técnica e ao fortalecimento do espírito de grupo.

Aproxima-se uma época bastante exigente.

Esta ação será fundamental para uniformizarmos critérios e atingirmos, progressivamente, os objetivos que nos propomos para a nossa Arbitragem Distrital.

O Conselho de Arbitragem conta com o maior empenho de todos para que se superem os desafios que se avizinham e deseja que todos possam atingir os seus objetivos nesta Ação.

Hugo Quintino

Presidente do Conselho de Arbitragem
Associação de Futebol de Évora



OBJETIVOS

Promover a preparação da estrutura para responder com competência às exigências das competições. Os objetivos específicos são:

- Realizar os primeiros testes regulamentares da época, escrito e físico;
- Relembrar as principais alterações às Leis de Jogo para a época e os seus impactos nas técnicas de arbitragem;
- Reforçar os conceitos coletivos dos temas técnicos.
- Reforçar a cooperação e o trabalho em equipa, aumentando o espírito coletivo do grupo;



LOCAIS E DATAS

A 1ª Ação de atualização e Avaliação da época 2023/24, para os árbitros de todas as categorias da AFE decorrerá em Évora, no Complexo Desportivo de Évora (CDE) e na Associação de Futebol de Évora (AFÉ), no dia 16 de setembro de 2023 entre as 8h00 e as 18:00h.

Sessões em Sala: Associação de Futebol de Évora



Provas Físicas: Complexo Desportivo (Campo Sintético)





PROGRAMA DA AÇÃO

Sábado, 16 de setembro de 2023			
Horas	Atividade	Local	Responsável
8h00	Concentração	Complexo Desportivo de Évora	CAT
8h30 – 10h30	Provas Físicas	Complexo Desportivo de Évora	CAT
10h45 – 11h00	Coffee Break	Sede AFE	AFE
11h00 – 11h30	Alterações às Leis do Jogo 23/24	Auditório “Prof. Jorge Pombo”	CAT
11h30 – 12h00	Conselho de Disciplina da AFE	Auditório “Prof. Jorge Pombo”	CD AFE
12h00 – 12h30	Apresentação de Estudo	Auditório “Prof. Jorge Pombo”	Diogo Matos e Gonçalo Cardoso
12h30 – 14h30	Almoço		
14h30 – 14h45	Reabertura dos trabalhos	Auditório “Prof. Jorge Pombo”	CA AFE
14h45 – 15h30	Prova Escrita	Auditório “Prof. Jorge Pombo”	CAT
15h45 – 17h00	“Afinar Critérios” (Vídeo Teste)	Auditório “Prof. Jorge Pombo”	CAT
17h00 – 17h30	AFE	Auditório “Prof. Jorge Pombo”	Prof. Jorge Vicente
17h30 – 18h00	Encerramento	Auditório “Prof. Jorge Pombo”	CA AFE



REGULAMENTO DA AÇÃO

1. PARTICIPAÇÃO

A participação na 1ª Ação de Atualização e Avaliação de Árbitros é de caráter obrigatório.

2. FUNCIONAMENTO

Os participantes devem respeitar integralmente o programa da Ação. O cumprimento rigoroso dos horários constantes do programa é obrigatório e condição indispensável de aproveitamento.

É proibida a utilização de aparelhos de gravação áudio ou vídeo (telemóveis, máquinas fotográficas, câmaras de filmar, etc.) durante toda a Ação.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos em qualquer das provas classificativas, acarretará a anulação da prova em causa, considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida.



3. AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTOS TEÓRICOS E TESTE FÍSICO

Ao abrigo do descrito nas Normas de Classificação 2023 – 2024 para Árbitros de Futebol, serão realizados os seguintes testes regulamentares:

Teste escrito

- 20 Perguntas, com duração de 45m e pontuado de 0-10;

Testes físicos

Velocidade:

- 2 x 40m - Máximo de 6,0" para as categorias C5 e C6 (promoção)
- Máximo de 6,6" para as restantes categorias

Resistência:

- SDS HIIT – 13 voltas mínimo para as categorias C5 e C6 (promoção)
– 10 voltas mínimo para as restantes categorias

4. DESLOCAÇÕES

A deslocação será comparticipada pela Associação de Futebol de Évora, devendo os participantes deslocar-se até ao local da Ação (Évora) em viaturas próprias, privilegiando a deslocação em grupo por proximidade geográfica. Qualquer situação de exceção deverá ter a aprovação prévia do Conselho de Arbitragem.

O não cumprimento desta obrigação equivale à não comparticipação monetária da ação por parte dos serviços da Associação de Futebol de Évora.

O almoço será da responsabilidade do participante com a comparticipação posterior da AFE.



5. INDUMENTÁRIA PARA A ACÇÃO

Todos os árbitros que possuam o polo desportivo/fato de treino fornecido anteriormente pela AFE, deverão obrigatoriamente utilizá-lo.

6. MATERIAL NECESSÁRIO PARA A ACÇÃO

Deverão estar munidos de caneta/esferográfica, equipamento de corrida e sapatilhas.



PARTICIPANTES

CONSELHO DE ARBITRAGEM	
Presidente	Hugo Miguel Lobato Quintino
Vice-Presidente	José Carlos Glandim Chilrito
Vogal	Maria Manuel Ferreira Oliveira
Vogal	Ricardo José Casimiro Cabecinha
Vogal	Rui Miguel Lopes Simões
1º Suplente	Ricardo Miguel Silva Ferreira
2º Suplente	

COMISSÃO DE APOIO TÉCNICO	
Coordenador	Luís Godinho
Membro	Hélder Nunes
Membro	Pedro Baleizão
Membro	Liliana Coelho
Membro	Pedro Ramalho

COMISSÃO DE APOIO E VALIDAÇÃO	
Coordenador	João Gaspar
Membro	José Pinto
Membro	Ricardo Cabecinha

ÁRBITROS E ÁRBITRO ASSISTENTES
C5 Pro, C5M, C6 Pro, C6M, C7, CJ, CF, EC1

CONVIDADOS
Árbitros, Árbitros Assistentes e Observadores dos Quadros Nacionais
Observadores do Quadro Distrital
Outros convidados



ANEXOS



Anexo I		
Provas de Início de Época de Futebol		
Macro Organização		
Évora, 16 de setembro de 2023		
HORA	ATIVIDADE	GRUPO
08:00	Chegada / Equipar / Medição de Pregas (C5/C6 PRO)	1
08:30	Aquecimento	
08:50	Início da Prova de Velocidade	
09:10	Início da Prova de Resistência	
09:35	Fim da Prova de Resistência / Retorno à calma	
15:15	Teste Escrito	
08:00	Chegada / Equipar	2
09:00	Aquecimento	
09:20	Início da Prova de Velocidade	
10:40	Início da Prova de Resistência	
10:05	Fim da Prova de Resistência / Retorno à calma	
15:15	Teste Escrito	



CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª Ação de Atualização e Avaliação de Árbitros de Futebol

Anexo II Provas de Início de Época de Futebol Detalhes do Teste Físico Évora, 16 de setembro de 2023							
Nome	Dorsal	Categoria	Teste de Velocidade		Teste de Resistência		Grupo
			Nº de Sprints	Tempo Máx. por Sprint	SDS		
			40 metros	40 metros	Nº de Voltas Mínimo	Nº Voltas Máximo (Bonificação)	
Diogo André Calvinho Matos	1	C5 Pro	2	6,00"	13	15	1
Diogo Manuel Grenho Carvalho	2	C5 Pro	2	6,00"	13	15	1
Iuri Manuel Brito Nunes	3	C5 Pro	2	6,00"	13	15	1
Eduardo Filipe Silva Rebocho	4	C5 Pro	2	6,00"	13	15	1
Hugo Miguel Bravo Saldanha	5	C5 Pro	2	6,00"	13	15	1
Miguel Filipe Aldeagas Pardal	6	C5 Pro	2	6,00"	13	15	1
Rodrigo Galamba Varela	7	C5 Pro	2	6,00"	13	15	1
Abílio José Vestias	8	C5 Pro	2	6,00"	13	15	1
Afonso Godinho Alves	9	C6 Pro	2	6,00"	13	15	1
André Miguel Farófias Capucho	10	C6 Pro	2	6,00"	13	15	1
Bruno Miguel Santos Barão	11	C6 Pro	2	6,00"	13	15	1
Diogo Miguel Modas Rufo	12	C6 Pro	2	6,00"	13	15	1
Fábio Alexandre Cheira Rosado	13	C6 Pro	2	6,00"	13	15	1
Gonçalo Miguel Brites Cardoso	14	C6 Pro	2	6,00"	13	15	1
João Manuel Maia Foito	15	C6 Pro	2	6,00"	13	15	1
Tiago Miguel Gois Berrucho	16	C6 Pro	2	6,00"	13	15	1
Tomás Manuel Simões Fialho	17	C6 Pro	2	6,00"	13	15	1



Anexo II							
Provas de Início de Época de Futebol							
Detalhes do Teste Físico							
Évora, 16 de setembro de 2023							
Nome	Dorsal	Categoria	Teste de Velocidade		Teste de Resistência		Grupo
			Nº de Sprints	Tempo Máx. por Sprint	SDS		
			40 metros	40 metros	Nº de Voltas Mínimo	Nº Voltas Máximo (Bonificação)	
Diogo Miguel Vogado Silva	18	C5M	2	6,60''	10	15	1
João Maria Júlio Serra	19	C5M	2	6,60''	10	15	1
João Miguel Cordeiro Geadas Letras	20	C5M	2	6,60''	10	15	1
José Manuel Ferreira Belo	21	C5M	2	6,60''	10	15	1
Jorge Miguel Crato Roque	22	C5M	2	6,60''	10	15	1
Luís Miguel Vicente Pé-Leve	23	C5M	2	6,60''	10	15	1
Marco Rafael Pereira da Silva	24	C5M	2	6,60''	10	15	1
Nelson António Briando Piteira	25	C5M	2	6,60''	10	15	1
Rui Manuel Cruz Pires	26	C5M	2	6,60''	10	15	1
António Manuel Candeias Caldeira	27	C6M	2	6,60''	10	15	1
Diamantino José Lopes Costa	28	C6M	2	6,60''	10	15	1
Diamantino Manuel Da Silva Guerreiro	29	C6M	2	6,60''	10	15	1
José Pedro Esturrado Godinho	30	C6M	2	6,60''	10	15	1
Norberto Carlos Valente Nifro	31	C6M	2	6,60''	10	15	1
Nuno Miguel Ratão Canete Capucho	32	C6M	2	6,60''	10	15	1
Paulo Alexandre Forca Perna Larga	33	C6M	2	6,60''	10	15	1
Vasco António Grilo Guedelha	34	C6M	2	6,60''	10	15	1



Anexo II Provas de Início de Época de Futebol Detalhes do Teste Físico Évora, 16 de setembro de 2023							
Nome	Dorsal	Categoria	Teste de Velocidade		Teste de Resistência		Grupo
			Nº de Sprints	Tempo Máx. por Sprint	SDS		
			40 metros	40 metros	Nº de Voltas Mínimo	Nº Voltas Máximo (Bonificação)	
Albertino Joaquim Conceição Murteira	35	C7	2	6,60"	10	15	1
André Filipe Valente	36	C7	2	6,60"	10	15	2
Bruno Alexandre Salvador Pires Almeida	37	C7	2	6,60"	10	15	2
Carlos Manuel Malta Buinho	38	C7	2	6,60"	10	15	2
Diogo Maria Amaro Eleutério	39	C7	2	6,60"	10	15	2
Duarte Francisco Silva Branco	40	C7	2	6,60"	10	15	2
Francisco José Alves Fialho	41	C7	2	6,60"	10	15	2
Hugo Miguel Conceição Pires	42	C7	2	6,60"	10	15	2
Pedro Miquel Serra Valente	43	C7	2	6,60"	10	15	2



Anexo II							
Provas de Início de Época de Futebol							
Detalhes do Teste Físico							
Évora, 16 de setembro de 2023							
Nome	Dorsal	Categoria	Teste de Velocidade		Teste de Resistência		Grupo
			Nº de Sprints	Tempo Máx. por Sprint	SDS		
			40 metros	40 metros	Nº de Voltas Mínimo	Nº Voltas Máximo (Bonificação)	
Alexandre Louzeiro Faria	44	CJ	2	6,60''	10	15	2
Diogo Feiticeiro dos Santos	45	CJ	2	6,60''	10	15	2
Diogo Miguel Frade Palma	46	CJ	2	6,60''	10	15	2
Guilherme Coelho Alves	47	CJ	2	6,60''	10	15	2
João Afonso Nunes Teixeira Galvão	48	CJ	2	6,60''	10	15	2
João Maria Froes Silveira	49	CJ	2	6,60''	10	15	2
Manuel Maria Limpo de Moraes	50	CJ	2	6,60''	10	15	2
Martim Maria Proença Silveira Laranjeira	51	CJ	2	6,60''	10	15	2
Miguel Lopes Baleizão	52	CJ	2	6,60''	10	15	2
Rodrigo Alexandre Canário Amaro	53	CJ	2	6,60''	10	15	2
Rodrigo Quintas de Carvalho Ramos	54	CJ	2	6,60''	10	15	2
Rui Miguel Rosa Nabo	55	CJ	2	6,60''	10	15	2
Tomás Maria Santos Mira	56	CJ	2	6,60''	10	15	2
Tomás Madeira Perna Larga	57	CJ	2	6,60''	10	15	2



Anexo II Provas de Início de Época de Futebol Detalhes do Teste Físico Évora, 16 de setembro de 2023							
Nome	Dorsal	Categoria	Teste de Velocidade		Teste de Resistência		Grupo
			Nº de Sprints	Tempo Máx. por Sprint	SDS		
			40 metros	40 metros	Nº de Voltas Mínimo	Nº Voltas Máximo (Bonificação)	
Daniel Lopes Catita	58	EC1	2	6,60"	10	15	2
Diogo Miguel Santaninta Pausinho	59	EC1	2	6,60"	10	15	2
Gabriel Henrique Santos Salgueiro Bravo	60	EC1	2	6,60"	10	15	2
Henrique Daniel Romão da Costa	61	EC1	2	6,60"	10	15	2
Marta Isabel Gomes Veríssimo	62	EC1	2	6,60"	10	15	2
Pedro Mota Nunes de Carvalho	63	EC1	2	6,60"	10	15	2
Salvador Mota Nunes de Carvalho	64	EC1	2	6,60"	10	15	2
Teresa Caetano da Veiga	65	EC1	2	6,60"	10	15	2
Tomás Salvador Saldanha Rabino	66	EC1	2	6,60"	10	15	2
Maria Teresa Limpo de Morais	67	CF4	2	6,60"	10	15	2
Mariana Cristina Zangão Roques	68	CF4	2	6,60"	10	15	2
Rafaela Filipa Gonçalves Fernandes	69	CF4	2	6,60"	10	15	2