

# ASSOCIAÇÃO FUTEBOL ÉVORA



Nota Informativa N°7 | 29.12.2020



## ASSUNTO: FORMAÇÃO ÁREA SAÚDE E PERFORMANCE

### INSCRIÇÕES | CURSO PRIMEIROS SOCORROS / SUPORTE BÁSICO DE VIDA -DAE

#### 1. DEFINIÇÃO DO CURSO

A Associação de Futebol de Évora através do Gabinete Técnico procura desenvolver a oferta formativa adequada à capacitação dos agentes desportivos com responsabilidade no desenvolvimento do futebol distrital.

Na área da saúde e performance tem como um dos objetivos centrais a realização de cursos e ações de formação destinadas a médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, nutricionistas, psicólogos e outros agentes desportivos que permitam dotá-los de conhecimentos e competências específicos e adequados ao exercício das suas funções enquanto elementos com função de apoio na área da saúde aos praticantes de futebol, futsal.

Este curso pretende contribuir para a concretização do objetivo de dotar todos os jogos organizados por esta associação, com um prestador de primeiros socorros na resposta a situações de emergência que possam ocorrer no seio de um clube.

A AF Évora, na próxima época 21-22 nos campeonatos de futebol 11 (seniores e formação) e Futsal (seniores), pretende ter no mínimo um agente desportivo com a função de prestador de primeiros socorros por equipa.

#### 2. HABILITAÇÃO DO CURSO

Este curso terá 2 certificações :

##### **Curso de Primeiros Socorros / Certificação da AF Évora**

Será reconhecido pela AF Évora, para inscrição como agente desportivo de Prestador de Primeiros Socorros de um clube, nos jogos de futebol /futsal organizados pela AF Évora, podendo constar oficialmente na ficha de jogo.

##### **Curso Suporte Básico de vida – DAE / Certificação da FPF**

O curso é reconhecido pela FPF, para inscrição como agente desportivo, como prestador SBV-DAE nos jogos de futebol /futsal organizados pela FPF .

#### Parceiros oficiais:



### 3. ESTRUTURA DO PROGRAMA

O programa encontra-se estruturado em 4 módulos:

O primeiro módulo temático - Primeiros socorros 1: Lesões desportivas - pretende dotar os participantes de conhecimentos sobre o tipo e a localização das lesões mais frequentes no futebol e a forma de atuação. (Duração: 2 horas).

O segundo módulo temático - Primeiros socorros 2: Feridas, hemorragias e traumatismos - pretende proporcionar aos participantes o conhecimento acerca de feridas (tipos, avaliação e limpeza da ferida), hemorragias (classificação, sinais e sintomas, forma de atuação) e traumatismos (sinais e sintomas, forma de atuação e imobilização). (Duração: 3 horas).

O terceiro módulo temático - Primeiros socorros 3: Proteção do jogador - pretende promover conhecimentos gerais sobre nutrição, alimentação, suplementação, fadiga, recuperação e doping. Para além disso serão abordados conteúdos que permitam os participantes melhor compreender as funções, responsabilidades e competências do departamento médico no futebol. (Duração: 2 horas).

O quarto módulo temático – Suporte Básico vida – DAE : pretende oferecer aos participantes a aquisição de competências que lhes permitam realizar manobras de SBV e DAE numa vítima com paragem cardiorrespiratória. (Duração: 7 horas).

### 4. METODOLOGIA DE ENSINO

Este curso adota uma metodologia de ensino presencial (teórico- prático).

Os 1º, 2º e 3º módulos temáticos - **Primeiros Socorros** - serão realizados presencialmente numa sessão de 7 horas.

O 4º módulo temático – **Suporte Básico de vida DAE**- será realizado presencialmente com a duração de 7 horas.

### 5. AVALIAÇÃO

Para a aprovação neste curso exige-se aos participantes a frequência absoluta, do número total das horas lecionadas (14 horas). A avaliação dos conhecimentos e competências dos participantes é avaliada ao final de cada módulo. O módulo 4 – (Suporte Básico de Vida - DAE) é realizado em parceria com a empresa “Ocean Medical” no âmbito do protocolo com FPF.

A classificação final dos participantes expressa apenas pela aprovação ou reprovação. Aos participantes que obtenham aprovação será atribuído um certificado de presença.

### 6. LOCAL DATA / HOTA

#### Curso Primeiros Socorros

*1º, 2º e 3º módulo temático*

*- Primeiros socorros - 06 Fevereiro 2021*

*Modalidade de ensino: Presencial*

---

**Parceiros oficiais:**



*Local: Auditório Prof. Jorge Pombo | Sede da AF Évora*  
*Duração: 7 horas*

### **Curso SBV – DAE**

*4º módulo temático*

*–Workshop teórico-prático – 19 de Fevereiro 2021*

*Modalidade de ensino: Presencial*

*Local: Auditório Prof. Jorge Pombo | Sede da AF Évora*

*Duração: 7 horas*

*Horário 10h00 às 18h00*

## **7. INSCRIÇÕES**

Já está aberta a fase de candidatura. para preencher o formulário de candidatura online.  
(<https://forms.gle/jMexfbXCkFj2GcZH8>)

**\*A fase de candidatura termina no dia 29 de Janeiro de 2021.**

## **8. CUSTOS**

### **Curso Primeiros Socorros**

A participação neste curso é de 10€.

Para 2 pessoas de cada clube que se encontre envolvido no processo de certificação este curso será gratuito.

### **Curso SBV – DAE**

A participação neste curso é de 30€.

O pagamento do curso terá de ser realizado até 29 Janeiro 2021.

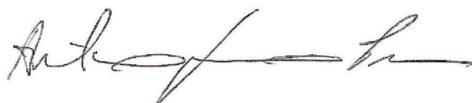
Para mais esclarecimentos contatar o Gabinete Técnico:

via email [gabinete.tecnico@afevora.pt](mailto:gabinete.tecnico@afevora.pt)

telefone: 266 703 252

telemóvel: 964593181 (Diretor Técnico da AF Évora – Jorge Vicente)

O Presidente da Associação Futebol de Évora



Eng. António Pereira

---

**Parceiros oficiais:**

