CONSELHO DE ARBITRAGEM

ÉPOCA 2020/2021

1ª Ação de Atualização e Avaliação

Árbitros de Futebol

10 de Outubro de 2020

Évora

Índice

INTRODUÇÃO 3
OBJETIVOS 4
LOCAIS E DATAS 5
PROGRAMA DA AÇÃO 6
REGULAMENTO DA AÇÃO 7
1. PARTICIPAÇÃO 7
2. FUNCIONAMENTO 7
3. CUIDADOS DE SAÚDE E HIGIENE 7
4. AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTOS TEÓRICOS E TESTE FISICO 8
5. DESLOCAÇÕES 9
6. INDUMENTÁRIA PARA A ACÇÃO 9
7. MATERIAL NECESSÁRIO PARA A ACÇÃO 9
PARTICIPANTES 10

INTRODUÇÃO

A 1ª ARA para árbitros de futebol da AFE é o pontapé de saída para uma época a todos os níveis, atípica. O momento atual de pandemia traz a todos nós desafios nunca antes vividos.
Além disso, a Arbitragem eborense atravessa também um dos momentos mais complicados da sua gloriosa história.
É cientes destes desafios que esta nova equipa do Conselho de Arbitragem se dispõe, nos próximos 4 anos, a implementar o seu plano estratégico que se orienta por "Mais Arbitragem, Melhor Arbitragem".
Apenas com exigência, esforço, trabalho e muita dedicação se pode caminhar no sentido do sucesso.
Contamos com a colaboração de todos, sem exceção, para atingirmos os objetivos de recolocar a Arbitragem de Évora nos patamares mais elevados da arbitragem nacional.
Desejamos a todos as maiores felicidades nesta desafiante época que agora se avizinha.

Hugo Quintino
Presidente do Conselho de Arbitragem

OBJETIVOS

Promover a preparação da estrutura para responder com competência às exigências das competições. Os objetivos específicos são:

- Realizar os primeiros testes regulamentares da época, escrito e físico;
- Relembrar as principais alterações às Leis de Jogo para a época e os seus impactos nas técnicas de arbitragem;
- Apresentação do novo Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol de Évora;
- AFE
- E-arbitro
- Incrementar o espírito de grupo e partilha de conhecimentos.

LOCAIS E DATAS

A 1ª Ação de atualização e Avaliação da época 2020/21, para os árbitros de todas as categorias da AFE decorrerá em Évora, no Complexo Desportivo de Évora (CDE) e na Associação de Futebol de Évora (AFÉ), no dia 10 de Outubro de 2020 entre as 8h00 e as 18:00h. O incumprimento injustificado dos horários previstos neste plano, implicará a não participação nas provas regulamentares.

Sessões em Sala: Associação de Futebol de Évora

Provas Físicas: Complexo Desportivo (Campo Sintético)

PROGRAMA DA AÇÃO

Sábado, 10 de Outubro de 2020	
8:30	Concentração Complexo Desportivo de Évora
9:00/11:00	Teste Físicos Complexo Desportivo de Évora
11:30	Coffee Break Sede AFE
11:45/12:45	Alterações às Leis de Jogo
14:30/15:15	E-arbitro
15:15/16:00	Espaço destinado à AFE
16:00/16:45	Intervenção do CA
17:00/17:45	Teste Escrito Sede AFE
18:00	Encerramento Sede AFÉ

REGULAMENTO DA AÇÃO

1. PARTICIPAÇÃO

A participação na 1ª Ação de Atualização e Avaliação de Árbitros é de caráter obrigatório.

2. FUNCIONAMENTO

Os participantes devem respeitar integralmente o programa da Ação. O cumprimento rigoroso dos horários constantes do programa é obrigatório e condição indispensável de aproveitamento.

É proibida a utilização de aparelhos de gravação áudio ou vídeo (telemóveis, máquinas fotográficas, câmaras de filmar, etc.) durante toda a Ação.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos em qualquer das provas classificativas, acarretará a anulação da prova em causa, considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida.

3. CUIDADOS DE SAÚDE E HIGIENE

Todos os participantes devem cumprir com as regras sanitárias em vigor, nomeadamente:

1) Controlo da temperatura corporal à entrada do Complexo;

2) Uso obrigatório de máscara facial em todos os momentos exceto quando em exercício físico;

3) Desinfeção das mãos (com solução alcoólica própria);

4) Devem ainda cumprir com as boas práticas de etiqueta respiratória e distanciamento físico (> 2 metros), em todo o período de permanência na ação.

4. AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTOS TEÓRICOS E TESTE FISICO

Ao abrigo do descrito nas Normas de Classificação 2017 – 2018 para Árbitros de Futebol, serão realizados os seguintes testes regulamentares:

Teste escrito

- 20 Perguntas, com duração de 45m e pontuado de 0-10;

Testes físicos

Velocidade:

- 2 x 40m - Máximo de 6,0" para as categorias C5 e C6 (promoção)
  - Máximo de 6,6" para as restantes categorias

Resistência:

- SDS HIIT – 13/15 voltas para as categorias C5 e C6 (promoção)
  – 10/15 voltas para as restantes categorias

5. DESLOCAÇÕES

A deslocação será comparticipada pela Associação de Futebol de Évora, devendo os participantes deslocar-se até ao local da Ação (Évora) em viaturas próprias, privilegiando a deslocação em grupo por proximidade geográfica.

O não cumprimento desta obrigação equivale à não comparticipação monetária da ação por parte dos serviços da Associação de Futebol de Évora.

O almoço será da responsabilidade de cada participante, havendo posteriormente uma comparticipação monetária por parte da AFE.

6. INDUMENTÁRIA PARA A ACÇÃO

Todos os árbitros deverão obrigatoriamente utilizar o polo desportivo/fato de treino fornecido anteriormente pela AFE.

7. MATERIAL NECESSÁRIO PARA A ACÇÃO

Deverão estar munidos de caneta/esferográfica, equipamento de corrida e sapatilhas (não são permitidas sapatilhas com pitons).

PARTICIPANTES

CONSELHO DE ARBITRAGEM	
Presidente	Hugo Miguel Lobato Quintino
Vice-Presidente	Nuno Gonçalo Eliseu Croino
Vogal	José Carlos Glandim Chilrito
Vogal	Ricardo José Casimiro Cabecinha
Vogal	Rui Miguel Lopes Simões
1º Suplente	Maria Manuela Ferreira Oliveira
2º Suplente	Ricardo Miguel Silva Ferreira

COMISSÃO DE APOIO TÉCNICO	
Coordenador	Luís Catita
Membro	Luís Godinho
Membro	José Pinto
Membro	Pedro Baleizão
Membro	Valter Rufo
Membro	João Letras

COMISSÃO DE APOIO E VALIDAÇÃO	
Coordenador	João Gaspar
Membro	Ricardo Cabecinha

ÁRBITROS E ÁRBITRO ASSISTENTES
C5 Pro, C5 M, C6 Pro, C6 M, C7, CJ, CF3

CONVIDADOS
Árbitros, Árbitros Assistentes e Observadores dos Quadros Nacionais
Observadores do Quadro Distrital
Outros convidados