



# CONSELHO DE **ARBITRAGEM**

ÉPOCA 2019/2020

---

1ª Ação de Atualização e Avaliação  
de Árbitras e Árbitros de Futebol

Évora, 08 de setembro de 2019

---

---

Associação de Futebol de Évora



<b>ÍNDICE</b>	<b>Página</b>
<b>INTRODUÇÃO</b> .....	3
DESTINATÁRIOS .....	4
LOCAL E DATA .....	4
OBJETIVOS .....	4
HORÁRIO .....	5
<b>REGULAMENTO DO CURSO</b> .....	6
PARTICIPAÇÃO .....	6
FUNCIONAMENTO .....	6
AFERIÇÃO DE CONHECIMENTOS TEÓRICOS E TESTE FÍSICO .....	7
DESLOCAÇÕES .....	7
INDUMENTÁRIA PARA A AÇÃO .....	8
MATERIAL NECESSÁRIO PARA A AÇÃO .....	8
<b>PARTICIPANTES</b> .....	9



## **INTRODUÇÃO**

---

No início da época de 2019/2020, desejo a todas árbitras, árbitros e árbitros assistentes, que realizam a 1ª ARA, maiores felicidades no desempenho das suas funções e que consigam atingir os seus objetivos, na certeza de que contarão sempre com o apoio do Conselho de Arbitragem.

Vitor Tomás  
Presidente do Conselho de Arbitragem



## **PROGRAMA DA AÇÃO**

### **DESTINATÁRIOS**

A 1ª Ação de Atualização e Avaliação de Futebol da época 2019-2020 destina-se a todos os Árbitros e Árbitras de futebol das categorias C3A, C3B, C4A, C4B, C5, CJ, CF e AAC3.

### **LOCAL E DATAS**

A Ação decorrerá em Évora, no Complexo Desportivo de Évora e na Associação de Futebol de Évora (AFÉ), no dia 08 de Setembro de 2019, de acordo com o programa.

### **OBJETIVOS**

Promover a preparação da estrutura para responder com competência às exigências das competições. Os objetivos específicos são:

- Realizar os 1ºs testes regulamentares da época, escrito e físico.
- Reforçar o trabalho em equipa e a cooperação, aumentando o espírito coletivo do grupo.



## HORÁRIO

<b>Domingo, 08 de setembro de 2019</b>	
<b>8:30</b>	Concentração no Complexo Desportivo de Évora
<b>9:00/11:00</b>	Teste Físicos
<b>11:00/11:30</b>	Coffe Break (Deslocação para sede da AFE)
<b>11:45/12:30</b>	Alterações às Leis de Jogo
<b>13:00/14:30</b>	Almoço (Sede AFE)
<b>14:30/16:00</b>	Reunião (Presidente do CA, Coordenador Técnico da AFE, Presidente da AFE)
<b>16:15/17:00</b>	Teste Escrito



## **REGULAMENTO DO CURSO**

---

### **PARTICIPAÇÃO**

A participação na 1ª Ação de Reciclagem e Avaliação de Árbitros é de caráter obrigatório.

Aquele que não participar na Ação ou não atingir os mínimos regulamentares não será nomeado para qualquer jogo até à realização da respetiva prova, que ocorrerá em 2.ª tentativa, em data e local a designar.

### **FUNCIONAMENTO**

O curso funciona em regime de internato e considera-se que a pontualidade e permanência até ao fim de cada sessão de formação são condições indispensáveis de aproveitamento.

É proibida a utilização de aparelhos de gravação áudio ou vídeo (telemóveis, máquinas fotográficas, câmaras de filmar, etc.) assim como a reprodução pública sob qualquer meio de registos de imagens e sons obtidos durante os tempos de formação e sem autorização expressa do Conselho de Arbitragem.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos em qualquer das provas classificativas, acarretará a anulação da prova em causa, considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida.



## **AFERIÇÃO DE CONHECIMENTOS TEÓRICOS E TESTE FÍSICO**

Serão efetuados testes regulamentares que habilitarão à designação para jogos das competições oficiais. O teste físico a realizar, será:

1º. Velocidade: Árbitros C3A, C3B, C4A: 6x40m

Árbitros assistentes: 5x30m

Árbitras femininas: 6x40m

Árbitros CJ: 6x40m

Árbitros Jubilados: 6x40m

2º. Resistência: Árbitros C3A, C3B, C4A Mínimo 10 voltas, bonificações de acordo com o ponto 7.1 das normas de classificação 2019/2020 - Árbitros de futebol

## **DESLOCAÇÕES**

A deslocação será comparticipada pela Associação de Futebol de Évora, devendo os participantes deslocar-se até ao local da Ação (Évora) em viaturas próprias, privilegiando a deslocação em grupo por proximidade geográfica.

O não cumprimento desta obrigação equivale à não participação monetária da ação por parte dos serviços da Associação de Futebol de Évora.



## **INDUMENTÁRIA PARA A ACÇÃO**

Todos os árbitros que possuam o polo desportivo/fato de treino fornecido anteriormente pela AFÉ, deverão obrigatoriamente utilizá-lo.

## **MATERIAL NECESSÁRIO PARA A ACÇÃO**

Deverão estar munidos de caneta/esferográfica, equipamento de corrida e sapatilhas (não são permitidas sapatilhas com pitons)



## PARTICIPANTES

CONSELHO DE ARBITRAGEM	
Presidente	Vitor Tomás
Vice-Presidente	António Pereira
Vogal	António Figo
Vogal	Emílio Pereira

Responsável Preparação Física	
João Letras.	

Massagista	
Marta Arromba.	

## ÁRBITROS

Todos os Árbitros das categorias: C3A, C3B, C3C, C4A, C4B, C5, CJ, CF, AAC3 e Árbitros Jubilados em atividade.