



Associação Futebol Évora

Gabinete Técnico



Oferta Formativa - Época 2019-20

Cursos de Treinadores Futebol /Futsal

PRÉ-INSCRIÇÕES

Estão abertas até dia 30 de Setembro pré-inscrições para candidatos aos cursos de treinador de Futebol e Futsal, de grau I e grau II, a realizar durante a época desportiva 2019/2020. O curso decorre em três fases consecutivas, mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas – formação geral, formação específica e formação prática (estágio) – estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ. A formação geral está prevista iniciar-se em Novembro de 2019 e o final da formação específica deverá ocorrer entre abril e maio de 2020. A componente estágio, a realizar numa entidade desportiva, realizar-se-á durante a época 2019/2020 (cursos iniciados até à época transacta) e 20/21 (Cursos a iniciar durante a presente época), salvaguardando-se a alteração com a proposta de Lei nº146/XXIII que aguarda publicação. Para ser válida uma pré-inscrição, é obrigatório preencher e enviar por email para o Gabinete Técnico da AF Évora, departamento de formação (gabinete.tecnico@afevora.pt), a Ficha de Inscrição totalmente preenchida, incluindo:

REQUISITOS OBRIGATÓRIOS

- idade mínima 18 anos à data da emissão do Diploma de Qualificações;
- apresentação de digitalização do CC, declarando que a utilização dos dados constantes do mesmo é permitida para fins formativos;
- apresentação de diploma ou certificado de habilitações académicas (obrigatório apresentar até à conclusão do curso);
- habilitação académica mínima 12º ano para nascidos a partir de 1/1/2003 9º ano para nascidos entre 1/1/1981 e 31/12/2002; 6º ano para nascidos entre 1/1/1967 e 31/12/1980; 4º ano para nascidos até 31/12/1966.



Associação Futebol Évora

Gabinete Técnico



- descrição ou informação sobre o currículo desportivo como jogador (não é critério obrigatório ter sido praticante) ou treinador de grau I;
- fotografia atual e com nitidez;

Para os candidatos a treinadores de grau II, além dos requisitos anteriores, devem ainda enviar: - diploma de Treinador UEFA "C" – grau I;

- TPTD válido na data de inscrição, mantendo o mesmo válido até final do estágio;
- Diplomas de participação em Formação Contínua, correspondentes a 5 horas por cada ano pós a obtenção de Diploma UEFA C. Os candidatos a realizar a formação estágio através de Reconhecimento de Competências, devem cumprir todos os requisitos anteriores e enviar cópia do Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC;
- cópia do diploma de Treinador UEFA "C" – grau I;
- cópia do TPTD válido na data de inscrição, mantendo o mesmo válido até final do estágio;

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Preenchimento dos requisitos descritos;

- Percurso desportivo dos candidatos, desde jogador internacional a não praticante da variante;
- número de épocas desportivas realizadas como federado;
- ordem de entrada na AFE;

As inscrições para cada curso são limitadas a número mínimo de candidatos, e a número máximo de 30 candidatos por curso, que serão selecionados em função dos critérios indicados e registados no regulamento de cada curso. Será solicitada a realização de tantos cursos quantos os necessários para satisfazer o número de candidatos inscritos.



Associação Futebol Évora

Gabinete Técnico



ORGANIZAÇÃO DOS CURSOS

Os cursos de treinador segundo o PNFT – Plano Nacional de Formação de Treinadores estão organizados em fases da formação: Formação Geral, Formação Específica realizadas na mesma época e Formação em Estágio (atividade prática) a realizar na época seguinte à Formação Específica.

Nota: Os cursos UEFA “A” - grau III e UEFA PRO - grau IV, são organizados pela Federação Portuguesa de Futebol.

CUSTOS DA FORMAÇÃO

- a) Curso de Futebol UEFA”C” - grau I | 550 euros;
- b) Curso de Futebol UEFA”B” - grau II | 750 euros;
- c) Curso de Futsal UEFA”C” - grau I | 299 euros;
- d) Curso de Futsal UEFA”B” - grau II 349 euros;
- e) Estágio Externo (Provenientes de entidades externas à AFE)
 - . Formação geral e específica efetuada em ou Associação de futebol regional de Portugal - 200€
 - . Formação geral e específica efetuada no estrangeiro/empresas/ ou através reconhecimento – 350€
- f) 2ª ou 3ª inscrição de Treinador Estagiário na AF Évora – 50€
- g) Curso de Treinador “Joga a Bola” AF Évora – 99€

PLANO DE PAGAMENTO

Taxa de Pré - inscrição 15€

(A taxa de pré-inscrição, é devolvida caso o curso não se realize, todavia o se formando desistir do curso a taxa não será devolvida.)



Associação Futebol Évora

Gabinete Técnico



O Pagamento poderá ser realizado na totalidade ou faseado da seguinte forma nos seguintes cursos:

- a) Curso de Futebol UEFA "C" - grau I | 550 euros;

Formação geral 100€ (ato de inscrição)/ Formação Especifica 350€ /Estágio 100€

- b) Curso de Futebol UEFA "B" - grau II | 750 euros;

Formação geral 200€ (ato de inscrição)/ Formação Especifica 450€ /Estágio 100€

- c) Curso de Futsal UEFA "C" - grau I | 299 euros;

Formação geral 100€ (ato de inscrição)/ Formação Especifica 150€ /Estágio 49€

- d) Curso de Futsal UEFA "B" - grau II 349 euros;

Formação geral 100€ (ato de inscrição)/ / Formação Especifica 200€ /Estágio 49€

Todos os pagamentos devem ser realizados na secretaria ou através do NIB (0035.0297.00061563431.71) da AF Évora, que será comunicado aquando da confirmação da aceitação no curso. A falta de pagamento pré-inscrição resultará na não admissão e o não cumprimento dos prazos acordados a não admissão, à componente formativa seguinte.

PLANO CURRICULAR

As Unidades Curriculares são ministradas por professores qualificados, segundo as exigências do PNFT / IPDJ, sendo obrigatória a presença em 90% das sessões/aulas das seguintes disciplinas:

Formação Geral para Grau I:

— Didática (8 horas); Pedagogia (6 horas); Psicologia Geral (4 horas); Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (4 horas); Observação e Análise das Habilidades Motoras (4 horas); Funcionamento do Corpo Humano (6 horas); Teoria e Metodologia do Treino (6



Associação Futebol Évora

Gabinete Técnico



horas); Luta Contra a Dopagem (2 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (1 hora);

Formação Geral para Grau II: -

– Pedagogia (10 horas); Psicologia Geral (8 horas); Nutrição Treino e Competição (4 horas); Biomecânica do Desporto (6 horas); Fisiologia do Exercício (8 horas); Teoria e Metodologia do Treino (16 horas); Traumatologia do Desporto (4 horas); Ética e Deontologia Profissional (2 horas); Luta Contra a Dopagem (3 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (2 hora);

Formação Específica Grau I Futebol:

– Metodologia do Treino de Futebol (15 horas – 12 teóricas – 3 práticas); Técnico-Tática (30 horas – 13 teóricas – 17 práticas); Capacidades Motoras (22 horas – 12 teóricas – 10 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (15 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Grau I Futsal:

– Metodologia do Treino de Futsal (8 horas – 8 teóricas); Técnico-Tática (35 horas – 15 teóricas – 20 práticas); Capacidades Motoras (24 horas – 13 teóricas – 11 práticas); Psicologia Aplicada ao Futsal (15 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Futebol Grau II – Metodologia do Treino de Futebol (30 horas – 14 teóricas – 16 práticas); Técnico-Tática (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Capacidades Motoras (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (17 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Futsal Grau II – Metodologia do Treino de Futsal (20 horas – 12 teóricas – 8 práticas); Técnico-Tática (46 horas – 16 teóricas – 30 práticas); Capacidades Motoras (24 horas – 6 teóricas – 18 práticas); Psicologia Aplicada ao Futsal (17 horas); Leis do Jogo (12 horas).



Associação Futebol Évora

Gabinete Técnico



Formação Joga a bola

– Didática (8 horas); Pedagogia (6horas); Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (4 horas);

A realização dos cursos de treinador estará sempre dependente de número mínimo de inscrições.

AULAS

As aulas são em regime pós-laboral, de participação obrigatória, e realizadas entre as 20.00h e as 24.00h em Évora, às segundas feiras e possibilidade de algumas 4ª feiras. A partir de Abril/ Maio aulas poderão ser efetuadas às 2ª, 4ª, 6ª e Sábados. A presença é obrigatória, não há justificação de faltas, podendo os formandos faltar no máximo a 10% das aulas em cada formação.

ESTÁGIO

A Formação Estágio é parte integrante do curso de treinador, é o desenvolvimento supervisionado, em contexto de treino e direção de uma equipa para consolidar as competências técnicas, relacionais e organizacionais aprendidas.

Os formandos poderão recorrer a este processo formativo, mesmo que não tenham efetuado a formação geral e específica na AF Évora.

O estágio decorre num clube desportivo de prática reconhecida pela Entidade Formadora e pode ser uma escolha do estagiário.

MAIS INFORMAÇÕES

Os interessados poderão contactar a A.F. Évora através do telefone 266703252, ou o seu Diretor Técnico, Prof. Jorge Vicente, para o telemóvel 964593181, onde serão facultados todas as informações e esclarecimentos necessários.